

HYGIENEKONZEPT zur Eindämmung der Corona Pandemie

Stand: 27.11.21 **2G/2G+**

Unser größtes Anliegen ist es, dass wir alle gesund aus der Pandemie kommen.

Gleichzeitig ist die Gesundheit für uns ein Zusammenspiel aus körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden.

Daher möchten wir versuchen, das Yoga für dich so zu gestalten, dass sich alle Schüler*innen und Lehrer*innen in unseren Räumlichkeiten sicher und entspannt fühlen.

1. Wir yogieren mit dem Sicherheitsabstand von 1,5m und einer Begrenzung der Teilnehmerzahl.

Der Mindestabstand von 1,5m ist unbedingt einzuhalten – nicht nur im Kursraum, sondern auch beim Betreten, und Verlassen des Yoga Studios.

2. Ob deine Lehrer*in zusätzlich einen negatives Testergebnis erwartet, erfragst du bitte direkt bei ihr/ihm.

Mögliche Test:

negativer Coronaschnelltest - 24 Stunden gültig

negativer PCR Test - 48 Stunden gültig

Selbst mitgebrachter Schnelltest unter Aufsicht im Studio. - Bitte pünktlich kommen!

3. Mund-Nasen-Schutz

Beim Betreten und Verlassen des Studios, sowie in den Gängen und auf dem Gang zur Toilette ist ein Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske, FFP2) zu tragen, diesen darfst du – auf deiner Matte angekommen – ablegen.

4. Bitte melde dich vorab bei deinem Lehrer*in an.

Dein Kurs ist dann fest gebucht. Bei einer Absage deines Platzes weniger als 24h vorher, wird gegebenenfalls eine Stornogebühr erhoben.

5. Allgemeine Regeln

Bitte desinfiziere (Handdesinfektionsmittel steht bereit) oder wasche deine Hände beim Eintreten ins Studio.

Namen und Anwesenheitszeiten der TeilnehmerInnen werden am Empfang dokumentiert.

Es darf nur auf der eigenen Yogamatte praktiziert werden.

Um Körperkontakt zu vermeiden, gibt es nur verbale Anweisungen.

Bitte einzeln eintreten. Schuhe sind im Eingangsbereich abzustellen!

Bitte bringe deine eigene Trinkflasche mit.

Wenn vorhanden deine eigene Yogamatte einstecken, oder eine Auflage in Mattengröße.

Es erfolgt eine regelmäßige Belüftung der Räumlichkeiten und Reinigung aller häufig berührten Flächen (z. B. Türklinken- und Griffe, Handläufe, Handwaschbecken, Wasserhähne etc.).

Bitte denke dran, dass wir regelmäßig lüften oder die Fenster dauerhaft öffnen. Zwiebellook ist ein must-have.

Bitte beachte die Husten- und Nießzettikette, sowie die Handhygieneregeln!

Die Teilnahme am Unterricht ist untersagt wenn...:

- ...du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hattest
- ..du Allgemeinsymptome wie Fieber, Husten, Atemnot, Hals- und Gliederschmerzen hast
- ...du WÄHREND deines Aufenthalts Symptome zeigst, bitten wir dich das Studio zu verlassen um andere zu schützen

Bei Fragen unterstützen wir Dich gerne.